

WAT HEEFT EEN KIND NODIG OM OP TE GROEIEN...

Vink aan:

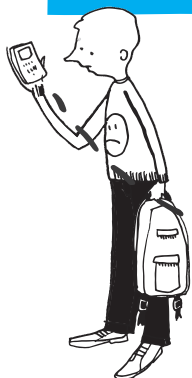


- Ouders of verzorgers liefde en zorg
- Een opvoeding met normen en waarden en het goede voorbeeld krijgen
- Ontwikkeling verantwoordelijkheidsgevoel leren voor jezelf te zorgen en voor anderen en leren met geld om te gaan
- Elke schooldag naar school gaan
- Goed onderwijs krijgen beschermd worden tegen te hoge verwachtingen leren omgaan met (gezonde) stress
- Geaccepteerd worden
- Ruimte en tijd voor jezelf
- Ruimte en tijd om te spelen
- Gezond eten genoeg beweging genoeg slaap
- Lichamelijke verzorging
- Hulp bij het bereiken (of behouden) van een gezond gewicht
- Een gezonde omgeving een rookvrije omgeving een veilige omgeving

- Bescherming tegen gehoorbeschadiging
- Beperkte tijd achter beeldschermen
- Bescherming tegen schadelijke informatie met name op internet en tv
- Voorlichting over seksualiteit
- Voorlichting over alcohol en drugs gokken internet en social media en verslaving
- Extra hulp krijgen als je het nodig vindt
- Bescherming tegen en hulp krijgen bij ongezonde stress of nare gebeurtenissen
- Het verschil leren tussen grappen maken en pesten en niet steeds gepest worden
- Niet geslagen worden niet uitgescholden worden niet vernederd worden
- Niet bij een vechtscheiding betrokken worden
- Niet mishandeld worden niet verwaarloosd worden niet uitgebuit worden geen ongewenst lichamelijk contact
- Mee kunnen doen meepraten en mee-beslissen thuis op school in de buurt
- Serieus genomen worden naar jouw mening wordt gevraagd en geluisterd

Professionals willen goed voor kinderen zorgen en daarbij goede, de betekenisvolle contacten met hun ouders of verzorger maar dat is niet altijd makkelijk. Zij kunnen met hulp daar vaak wel verbetering in krijgen.

In het belang van het kind hebben professionals recht op hulp! Gebruik de **PROFESSIONALHULPCODE**



Zoek in het school- en zorgteam iemand die je vertrouwt, die naar je luistert en die je helpt. Zoek net zo lang tot je die gevonden hebt.

