

WAT HEB JE NODIG OM OP TE GROEIEN...

Vink aan:



- Ouders of verzorgers liefde en zorg
- Het goede voorbeeld krijgen
- Verantwoordelijkheidsgevoel verder ontwikkelen
- Kunnen zorgen voor jezelf en voor anderen
- Geaccepteerd worden
- Gezond eten genoeg beweging genoeg slaap
- Bescherming krijgen tegen te dik worden
- Een opvoeding met normen en waarden
- Elke schooldag naar school gaan
- Goed onderwijs krijgen
- Geen verwachtingen die je niet kunt waarmaken
- Ruimte en tijd voor jezelf
- Ruimte en tijd om te spelen

- Een veilige (digitale) omgeving een gezonde omgeving lichamelijke verzorging
- Het verschil leren tussen grappen maken en pesten niet steeds gepest worden
- Mee kunnen doen ruimte voor meepraten en meebeslissen thuis op school in de buurt
- Bescherming tegen schadelijke informatie met name op internet en tv
- Extra hulp krijgen als je het nodig vindt
- Leren met geld om te gaan
- Niet geslagen worden niet uitgescholden worden niet vernederd worden geen vechtscheiding
- Niet mishandeld worden niet verwaarloosd worden
- Niet uitgebuit worden geen seks
- Voorlichting over seksualiteit drugs en alcohol gokken en internet en social media
- Naar jouw mening wordt geluisterd en gevraagd jouw mening krijgt aandacht

Als je denkt dat er iets niet goed gaat met jou of met je vriendje of vriendinnetje, of bij een klasgenoot of iemand uit je buurt, dan is er voor jou de **KINDERMELDCODE**

Is jouw omgeving "Kinderrechtenproof" of moet er iets verbeterd worden?

AAN DE SLAG!

Informatie kun je vinden op:
<https://8-12.infovoorjou.nl>
Of vraag advies aan je burgemeester
burgemeester@.....nl

Je kunt ook **DE KINDERTELEFOON**
bellen: **0800 0432**



Zoek een volwassene die je vertrouwt, die naar je luistert en die je helpt.

JE STAAT ER NIET ALLEEN VOOR!

Heel veel mensen kunnen luisteren en helpen!
Je moeder, je vader, de juf, de meester, familie, burens, vrienden, de dokter, de politie, de burgemeester of... je weet vast nog wel iemand die je kunt vertrouwen.

