

Handreiking voor het gebruik van de Kinderrechtenchecklist - © 2012 KinderrechtenNU

In het Verdrag inzake de Rechten van het Kind (VRK 1989, NL 1995) worden essentiële onderwerpen vermeld die nodig zijn voor ieder kind om gezond en veilig te kunnen opgroeien.

*KinderrechtenNU heeft met kinderen samen de **Kinderrechtenchecklist** ontwikkeld. Het is een instrument om het VRK uit te leggen aan kinderen, hun ouders en aan professionals rondom kinderen. Op basis van de overdracht van de beginselen en bepalingen van het VRK kunnen kinderen meedenken, meepraten en meebeslissen over zaken die kinderen aangaan. Het is een goede start voor burgerschapszin en het draagt bij aan een goed opvoedklimaat en verantwoordelijkheidsgevoel. Elkaar helpen maar ook zelfredzaamheid staat hierbij centraal. Kinderparticipatie is een oefen- en leerproject naar volwassenheid. Kinderen hebben daar recht op.*

De Kinderrechtenchecklist is de richtlijn voor het inzichtelijk maken van de leefomgeving van kinderen. De checklist kan dienen als ondersteunend instrument om preventief het welzijn en de ontwikkeling van ieder kind in beeld te brengen. Ook kan de checklist gebruikt worden voor het analyseren van het bestaande beleid.

De Huisarts

... is de spil in de gezondheidszorg voor het gezin, ... voor kinderen.

- Betreft u tijdens een consult ook het kind zelf in het gesprek? Stelt u het kind in de gelegenheid zijn klacht of probleem te verwoorden? Luistert u eerst naar het kind en dan naar de vader en/of moeder?
- Kunnen kinderen ook zonder hun ouders bij u binnen lopen en hun verhaal kwijt? Biedt u ze ook zonder toestemming van de ouders of verzorgers niet alleen een luisterend oor maar ook de noodzakelijke ondersteuning?
- Krijgt ieder kind informatie over de hulp die u kunt bieden? Weten zij u te vinden?
- Luistert u naar kinderen? Helpt u hen (te helpen)? Weten kinderen wat een huisarts doet? Kunt u daar een goed beeld van geven zodat kinderen vertrouwen in u hebben als volwassen mens? Oprecht luisteren naar kinderen, hen vertrouwen geven en respect kan zoveel informatie opleveren.

In het gesprek met kinderen die een niet te duiden klacht hebben kunt u de checklist gebruiken. Vragen over het leven van alle dag leveren soms onverwachte antwoorden op.

Ook de huisarts heeft met de **Wet Meldcode** Huiselijk Geweld en Kindermishandeling te maken. De **Kinderrechtenchecklist** is een middel om het **niet pluis gevoel** te onderzoeken. In de uitwerking van de Wet Meldcode geeft de **Kinderrechtenchecklist** houvast bij het beoordelen van pluis en niet pluis gevoel. De checklist geeft een overzicht van wat belangrijk is voor ieder kind. Het gaat erom ze een vertrouwd gevoel te geven zodat ze durven en kunnen zeggen wat ze met zich meedragen en wat ze op hun hart hebben. Echt contact maken met kinderen over hoe het met ze gaat vergt soms een extra inspanning maar is heel belangrijk voor de te stellen **diagnose**.

Implementatie van kinderrechten en kinderparticipatie zorgt voor een structurele verbetering van de positie van kinderen. Dat is preventie!

www.kinderrechten.nu

INFO

TIPS

DIAG-
NOSE

WET
MELD-
CODE