

De Kinderrechtenchecklist

*KinderrechtenNU heeft met kinderen in de leeftijd van 8 – 13 jaar de **Kinderrechtenchecklist** gemaakt. Jij en alle andere kinderen lezen hierin wat er allemaal nodig is om fijn, veilig en gezond op te kunnen groeien.*

Veel mensen kunnen daar samen voor zorgen. Denk aan vaders, moeders, broertjes, zusjes, familie, de oppas, je burens, juffen en meesters, vertrouwenspersonen, de schoolmaatschappelijke werkers, kinderwerkers, een schoolarts, verpleegkundige, sporttrainer, de huisarts, de politie, maar vooral **jijzelf!**

Bedenk eens waar je allemaal voor kunt zorgen. Je kan je best doen op school, genoeg sporten en bewegen, anderen niet pesten en iedereen bij de groep betrekken. Ook kan je goed voor je broertje en zusje zorgen en geen ruzie met je ouders maken. Zo maak je het voor iedereen een fijnere omgeving om in te leven.

Je kan, samen of alleen, checken of het goed gaat of dat het minder goed gaat. Het is natuurlijk belangrijk dat als er een punt is wat verbeterd moet worden dat je daarover met iemand gaat praten. Zoek dan iemand die je vertrouwt, die naar je luistert en daarbij zou kunnen helpen. Die iemand vind je zelf in jouw omgeving of ga je met iemand samen zoeken.

Weet je wat **Kinderrechtenproof** is? Dat is wanneer je na een kinderrechtencheck kunt zeggen dat je in een fijne, gezellige en veilige omgeving opgroeit.

In de **Kinderrechtenchecklist** staan, net als in het **VN-Verdrag van de Rechten van het Kind**, alle belangrijke onderwerpen die nodig zijn voor ieder kind om veilig en gezond te kunnen opgroeien. Dat verdrag hebben bijna alle landen in de wereld ondertekend. Dat betekent dat de regeringen in de wereld heel goed willen zorgen voor kinderen. Het is belangrijk dat niet alleen de regeringen dat doen maar ook dat iedereen daar een steentje aan bij draagt.

Doe je mee? Dan ben je een ambassadeur van de kinderrechten!